

13F 食堂 しのの木

営業時間

# 日替わりランチのご案内

11:30~13:30

|               |      |                      |        |      |    |
|---------------|------|----------------------|--------|------|----|
| 12月15日<br>月曜日 | Aランチ | 鶏唐揚げおろしポン酢定食         | 小鉢類2品付 | 630円 | 税込 |
|               | Bランチ | 長野県産きのこカレー           |        | 570円 |    |
| 12月16日<br>火曜日 | Aランチ | メンチカツ定食              | 小鉢類2品付 | 630円 | 税込 |
|               | Bランチ | チキンピラフ (スクランブルエッグ添え) |        | 570円 |    |
| 12月17日<br>水曜日 | Aランチ | サバ味噌煮定食              | 小鉢類2品付 | 630円 | 税込 |
|               | Bランチ | あんかけ焼きそば             |        | 570円 |    |
| 12月18日<br>木曜日 | Aランチ | 鶏唐揚げと白身魚フライ定食        | 小鉢類2品付 | 630円 | 税込 |
|               | Bランチ | トマトソーススパゲッティ         |        | 570円 |    |
| 12月19日<br>金曜日 | Aランチ | ポークカリカリ焼き定食          | 小鉢類2品付 | 630円 | 税込 |
|               | Bランチ | 中華丼 (玉子チャーハン)        |        | 570円 |    |

牛すじカレー カツカレー 味噌ラーメン うどん そば ご用意しております

弁当のご注文承ります 1080円(税込)~

\* 券売機は、10時よりご利用いただけます。



12/17(水)  
数量限定

★信州の旬を楽しもう★

食堂「しなの木」ご利用の方、先着で

# JAみなみ信州 市田柿 ご試食提供



もっちりとした上品な甘さを今年もぜひ！  
JA長野県ビル内特別販売実施中



ながの **ゲンキ**  
みらい **の** ミカタ

JA全農長野

